

Утверждаю
Директор школы
 И.А. Барлова
приказ от «31» 08 2023 №256



**Примерное десятидневное меню
горячих завтраков, обедов
для питания детей, посещающих
МБОУ Семлевскую СОШ № 1
Вяземского района Смоленской области
на 2023/2024 учебный год**

№ рецептуры	День 1 Наименование блюда Возраст 12-18 лет, 1 неделя	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины						Минеральные вещества						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Д	В2	Са	Р	І	К	Se	Mg	Fe
	Завтрак:																		
688/2005	Макаронные изделия	180	0,1	2	15	228,4	0	12	0,3	0	2	0,1	3	0	0	14	0	0	0
14/2011	Масло сливочное	20	0	16,4	0,2	150	0	0	118	0	0	0	2	4	0	0	0	0	0
15/2011	Сыр	20	3,48	4,43	0	54,6	0,01	0,11	39	0	0	0	132	75	0	0	0	5,25	0,15
377/2011	Чай с лимоном и сахаром	200	4,51	1,14	7,71	57,33	0,01	3,67	0,01	0	0	0,22	112,6	185,54	0	0	0	99,08	18,42
5,3	Хлеб пшеничный	50	3,38	0,41	25,03	117,33	0,04	0	0	0	0	0	9,18	34,71	0	0	0	13,16	0,44
	Итого за завтрак:	470	8,09	23,97	22,91	607,66	0,02	15,78	157,31	0	2	0,32	249,6	264,54	0	14	0	117,5	19,01
	Обед:																		
83/2013	Салат из моркови с р/м	60	0,605	0	3,545	4,845	0,03	1,63	0	0	0	0,03	2,75	0	0	0	0	0	0,33
187/2005	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом	250	3,23	3,35	16	209,11	0,03	11	0	0,1	2,09	0	44	90	0	127	0,01	11	0,9
591/2005	Гуляш из мяса птицы	80	19,72	17,89	4,76	168,2	0,17	1,28	0	0	0	0	24,36	194,69	0	0	0	26,01	2,32
54-4r-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,17	2	35,85	194,1	0,21	0	0,83	4	0	0,11	12	179	2,3	218	3,5	120	4
349/2011	Компот из сухофруктов	200	0,33	1,15	28,9	80	0,03	0,3	0	0,2	0,08	0	2,25	1,55	0	13	0	0	0
5,3	Хлеб пшеничный	40	0,9	0	18,3	44,4	0,01	0	0	0	0,6	0,1	13	73	0,02	69,8	0	15	0
8/2013	Хлеб ржаной	40	2,5	0,5	12,7	66,1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за обед:	820	35,455	24,89	120,055	766,755	0,48	14,21	0,83	4,3	2,77	0,24	98,36	538,24	2,32	427,8	3,51	172	7,55
	Всего за день:	1290	43,545	48,86	142,965	1374,415	0,5	29,99	158,14	4,3	4,77	0,56	348	802,78	2,32	441,8	3,51	289,5	26,56

№ рецептуры	День 2 Наименование блюда Возраст 12-18 лет. 1 неделя.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины						Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		В1	С	А	F	D	B2	Ca	P	I	K	Se	Mg	Fe	
Завтрак:																				
301/2010	Мясо птицы тушеное	100	22,06	18,23	5,88	276,25	0,06	0,03	43	0	0	0	68,13	166,13	0	0	0	25,38	2,03	
54-61-2020	Рис отварной с маслом сливочным.	150	3,55	0,48	36,36	163,9	0,03	0	0	0	0	0,02	4	70	0,08	45	0	23	0	
376/2011	Чай с сахаром	200	0,16	0,08	7,5	28,2	0,01	11	0	0	0	0,1	100,69	20	0	0	0	4,4	0	
14/2011	Масло сливочное.	20	0	16,4	0,2	150	0	0	118	0	0	0	2	4	0	0	0	0	0	
5,31	Хлеб пшеничный.	40	0,9	0	18,3	44,4	0,01	0	0	0	0,6	0,1	13	73	0,02	69,8	0	15	0	
Итого за завтрак:			510	26,67	35,19	68,24	662,75	0,11	11,03	161	0	0,6	0,22	187,82	333,13	0,1	114,8	0	67,78	2,03
Обед:																				
52/2011	Салат из свеклы с р/м	60	0,86	3,65	5,02	56,34	0,01	5,7	0	0	0	0	21,09	24,58	0	0	0	12,54	0,8	
197/2005	Рассольник Ленинградский	250	14	5,4	14,21	175,6	0,03	8,5	0,2	0	0,1	0,1	90	30	0	19	0	20	1,8	
244/2010	Рыба припущенная с овощами	100	7,65	1,01	3,18	52,5	0,05	0,96	3,75	0	0	0	12,88	84,25	0	0	0	10	0,54	
694/2005	Картофельное пюре.	150	0	22	26,23	212,82	0,02	0,35	0,02	0	0	0	15,9	0,6	0	54,3	0	1	2	
349/2011	Компот из сухофруктов.	200	0,33	1,15	28,9	80	0,03	0,3	0	0,2	0,08	0	2,25	1,55	0	13	0	0	0	
5,31	Хлеб пшеничный.	40	0,9	0	18,3	44,4	0,01	0	0	0	0,6	0,1	13	73	0,02	69,8	0	15	0	
8/2013	Хлеб ржаной.	40	2,5	0,5	12,7	66,1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого за обед:			840	26,24	33,71	108,54	687,76	0,15	15,81	3,97	0	0,78	0,2	155,12	213,98	0,02	156,1	0	58,54	5,14
Итого за день:			1350	52,91	68,9	176,78	1350,51	0,26	26,84	164,97	0	1,38	0,42	342,94	547,11	0,12	270,9	0	126,32	7,17

№ рецептуры	День 3 Наименование блюда. 1 неделя. 12-18 лет.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины						Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		В1	С	А	F	D	B2	Ca	P	I	K	Se	Mg	Fe	
Завтрак:																				
168/2011	Каша манная молочная	210	4,52	4,07	35,46	197	0,04	0	20	0	0	0	10,7	38,6	0	0	0	7,9	0,47	
382/2011	Какао с молоком	200	3,5	3,7	25,5	89,25	0,06	1,6	0,04	0	0	0,1	102,6	178,4	0	18	0,01	4,8	0	
5,31	Хлеб пшеничный.	40	0,9	0	18,3	44,4	0,01	0	0	0	0,6	0,1	13	73	0,02	69,8	0	15	0	
14/2011	Масло сливочное.	20	0	16,4	0,2	150	0	0	118	0	0	0	2	4	0	0	0	0	0	
Итого за завтрак:			470	8,92	24,17	79,46	480,65	0,11	1,6	138,04	0	0,6	0,2	128,3	294	0,02	87,8	0,01	27,7	0,47
Обед:																				
71/2011	Помидор свежий в нарезке	60	1	0,4	2,3	21	0	5	0	0	0	0	11,5	0	0	0	0	7	0,3	
	Борщ с капустой и картофелем	250	1	7,14	0	106,02	0,06	5,6	0	0,2	0	0	40	25	0	57,32	0	34	2,6	
301/2010	Мясо птицы тушеное	100	22,06	18,23	5,88	276,25	0,06	0,03	43	0	0	0	68,13	166,13	0	0	0	25,38	2,03	
688/2005	Макароны отварные	150	0,1	1	14	222,4	0	10	0,2	0	0	0,1	2,4	0	0	12	0	0	0	
349/2011	Компот из сухофруктов.	200	0,33	1,15	28,9	80	0,03	0,3	0	0,2	0,08	0	2,25	1,55	0	13	0	0	0	
5,3	Хлеб пшеничный.	40	0,9	0	18,3	44,4	0,01	0	0	0	0,6	0,1	13	73	0,02	69,8	0	15	0	
8/2013	Хлеб ржаной.	40	2,5	0,5	12,7	66,1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого за обед:			840	27,89	28,42	82,08	816,17	0,16	20,93	43,2	0,4	0,68	0,2	137,28	265,68	0,02	152,12	0	81,38	4,93
Итого за день:			1310	36,81	52,59	161,54	1296,82	0,27	22,53	181,24	0,4	1,28	0,4	265,58	559,68	0,04	239,92	4129,1	109,08	5,4

№ рецептур	День 4 Наименование блюда. Возраст 12-18 лет. 1 неделя.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины						Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		В1	С	А	F	D	B2	Ca	P	I	K	Se	Mg	Fe	
Завтрак:																				
291/2011	Плов из мяса	260	25,38	21,25	44,61	471,25	0,08	1,26	60	0	0	0	56,38	249,13	0	0	0	59,38	2,74	
376/2011	Чай с сахаром	200	0,16	0,08	7,5	28,2	0,01	11	0	0	0	0,1	100,69	20	0	0	0	4,4	0	
5,31	Хлеб пшеничный.	40	0,9	0	18,3	44,4	0,01	0	0	0	0,6	0,1	13	73	0,02	69,8	0	15	0	
14/2011	Масло сливочное	10	0	8,2	0,1	75	0	0	59	0	0	0	1	2	0	0	0	0	0	
Итого за завтрак:			510	26,44	29,53	70,51	618,85	0,1	12,26	119	0	0,6	0,2	171,07	344,13	0,02	69,8	0	78,78	2,74
Обед:																				
54-2з-2022	Огурцы свежие в нарезке	60	0,48	0,06	1,5	8,5	0,02	6	6	0	0	0,02	14	0,12	1,8	85	0,2	8	0	
202/2005	Суп из овощей	250	2,1	7,48	11,69	122,96	0,14	8,5	0	0	0	0	32,14	86,84	0	0	0	53,78	0,09	
278/2015	Тефтели мясные	90	0,24	0,12	5,76	106,54	0	0,2	0	0,05	0,4	0	8,2	6,42	0	36	0	0,96	0,28	
169	Каша перловая	150	8	8	37	259	0	0	0	199	0	0	19	2	0	0	0	133	4	
349/2011	Компот из сухофруктов.	200	0,33	1,15	28,9	80	0,03	0,3	0	0,2	0,08	0	2,25	1,55	0	13	0	0	0	
5,3	Хлеб пшеничный.	40	0,9	0	18,3	44,4	0,01	0	0	0	0,6	0,1	13	73	0,02	69,8	0	15	0	
8/2013	Хлеб ржаной.	40	2,5	0,5	12,7	66,1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого за обед:			830	14,55	17,31	115,85	687,5	0,2	15	6	199,3	1,08	0,12	88,59	169,93	1,82	203,8	0,2	210,74	4,37
Итого за день:			1340	40,99	46,84	186,36	1306,35	0,3	27,26	125	199,3	1,68	0,32	259,66	514,06	1,84	273,6	0,2	289,52	7,11

№ рецептуры	День 5 Наименование блюда Возраст 12-18 лет, 1 неделя.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины						Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	В2	В12	Са	Р	К	Se	Mg	Fe		
	Завтрак:																			
54-4г-202	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,17	2	35,85	194,1	0,21	0	0,83	4	0	0,11	12	179	2,3	218	3,5	120	4	
591/2005	Гуляш из мяса птицы	80	19,72	17,89	4,76	168,2	0,17	1,28	0	0	0	0	24,36	194,69	0	0	0	26,01	2,32	
376/2011	Чай с сахаром	200	0,16	0,08	7,5	28,2	0,01	11	0	0	0	0,1	100,69	20	0	0	0	4,4	0	
5,31	Хлеб пшеничный.	40	0,9	0	18,3	44,4	0,12	0	0	0	0,6	0,1	69	73	0,02	69,8	0	15	0	
14/2011	Масло сливочное.	20	0	16,4	0,2	150	0	0	118	0	0	0	2	4	0	0	0	0	0	
	Итого за завтрак:	490	28,95	36,37	66,61	584,9	0,51	12,28	118,83	4	0,6	0,31	208,05	470,69	2,32	287,8	3,5	165,41	6,32	
	Обед:																			
45/2011	Салат из свежей капусты с р/м	60	0,85	3,05	5,41	52,44	0,02	19,47	0	0	0	0	22,42	16,57	0	0	0	9,1	0,31	
111/2011	Суп из макаронных изделий с мясом	250	2,69	2,84	17,14	104,75	0,11	8,25	0	0	0	0	24,6	66,65	0	0	0	27	1,09	
145/2011	Картофель тушеный с луком	100	3,2	5,2	22,88	151,36	0	21,75	0	0	0	0	18	0	0	0	0	33	1,2	
637/2005	Птица отварная	100	2,1	6,3	7	245,01	0,4	5,1	0	0	2,1	0,16	140	0	0,01	23,4	0	10	0,1	
349/2011	Компот из сухофруктов.	200	0,33	1,15	28,9	80	0,03	0,3	0	0,2	0,08	0	2,25	1,55	0	13	0	0	0	
5,31	Хлеб пшеничный.	40	0,9	0	18,3	44,4	0,12	0	0	0	0,6	0,1	13	73	0,02	69,8	0	15	0	
8/2013	Хлеб ржаной.	40	2,5	0,5	12,7	66,1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
389/2015	Сок	200	0	4,1	10,3	86,6	0,06	5,69	0	0	0	0	10	150	0	100	0	20	0,2	
	Итого за обед:	990	12,57	23,14	122,63	830,66	0,74	60,56	0	0,2	2,78	0,26	230,27	307,77	0,03	206,2	0	114,1	2,9	
	Итого за день:	1480	41,52	59,51	189,24	1415,56	1,25	72,84	118,83	4,2	3,38	0,57	438,32	778,46	2,35	494	0	279,51	9,22	

№ рецептуры	День 6 Наименование блюда Возраст 12-18 лет, 2 недели.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины						Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		В1	С	А	F	D	B2	Ca	P	I	K	Se	Mg	Fe	
Завтрак:																				
93/	Каша геркулесовая молочная	200	7,95	0	30	197,22	0,23	1,4	0,08	0	1	0,2	150	23	0	35,1	0	0	1,53	
382/2011	Какао с молоком	200	3,5	3,7	25,5	89,25	0,06	1,6	0,04	0	0	0,1	102,6	178,4	0	18	0,01	4,8	0	
5,31	Хлеб пшеничный.	40	0,9	0	18,3	44,4	0,01	0	0	0	0,6	0,1	13	73	0,02	69,8	0	15	0	
14/2011	Масло сливочное.	20	0	16,4	0,2	150	0	0	118	0	0	0	2	4	0	0	0	0	0	
Итого за завтрак:			460	12,35	20,1	74	480,87	0,3	3	118,1	0	1,6	0,4	267,6	278,4	0,02	122,9	0,01	19,8	1,53
Обед:																				
10	Борщ с фасолью и картофелем	250	5,25	11	11	132,56	0,07	0	0,1	0,03	0	0	11	0	0	42	0,01	13,9	0,7	
268/2005	Котлета мясная	90	0	9,77	4,8	154,44	0,07	0,68	0,22	0	0,89	0,1	166,36	166,3	0	4	0	0	1,73	
688/2005	Макароны отварные	150	0,1	1	14	222,4	0	10	0,2	0	0	0,1	2,4	0	0	12	0	0	0	
349/2011	Компот из сухофруктов.	200	0,33	1,15	28,9	80	0,03	0,3	0	0,2	0,08	0	2,25	1,55	0	13	0	0	0	
5,31	Хлеб пшеничный.	40	0,9	0	18,3	44,4	0,01	0	0	0	0,6	0,1	13	73	0,02	69,8	0	15	0	
8/2013	Хлеб ржаной.	40	2,5	0,5	12,7	66,1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Фрукт(яблоко)	100	0,6	0,6	15	64,05	0	15	0,03	0,05	0,4	0,03	24	16,5	0	230	0	13,5	0	
Итого за обед:			870	9,68	24,02	104,7	763,95	0,18	25,98	0,55	0,28	1,97	0,33	219,01	257,35	0,02	370,8	0,01	42,4	2,43
Итого за день:			1330	22,03	44,12	178,7	1244,82	0,48	28,98	118,7	0,28	3,57	0,73	486,61	535,75	0,04	493,7	0,02	62,2	3,96

№ рецептур ы	День 7 Наименование блюда Возраст 12-18 лет. 2 неделя.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	Витамины						Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		В1	С	А	F	D	B2	Ca	P	I	K	Se	Mg	Fe	
Завтрак:																				
168/2011	Каша рисовая молочная	210	3,09	4,07	36,98	197	0,03	0	20	0	0	0	5,9	67	0	0	0	21,8	0,47	
382/2011	Какао с молоком	200	3,5	3,7	25,5	89,25	0,06	1,6	0,04	0	0	0,1	102,6	178,4	0	18	0,01	4,8	0	
14/2011	Масло сливочное	10	0	8,2	0,1	75	0	0	59	0	0	0	1	2	0	0	0	0	0	
5,31	Хлеб пшеничный.	40	0,9	0	18,3	44,4	0,12	0	0	0,2	0,6	0,1	13	73	0,02	69,8	0	15	0	
15/2011	Сыр	20	3,48	4,43	0	54,6	0,01	0,11	39	0	0	0	132	75	0	0	0	5,25	0,15	
Итого за завтрак:			480	10,97	20,4	80,88	460,25	0,22	1,71	118,04	0,2	0,6	0,2	254,5	395,4	0,02	87,8	0,01	46,85	0,62
Обед:																				
83/2013	Салат из моркови с р/м	60	0,605	0	3,545	4,845	0,03	1,63	0	0	0	0,03	2,75	0	0	0	0	0	0,33	
93/2011	Щи по-Уральски с крупой и сметаной	250	2,45	4,05	5,62	73,25	0,0255	8,82	0,175	0	0	0	37,2	67,69	0	0	0	14,8	0,57	
436/2004	Жаркое по-домашнему	250	0,2	1,8	0	305,89	0,1	5,1	0	0	0,89	0	2	10	0	23	0	0	0	
65/2013	Кисель	200	1,4	0	29	122	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
5,3	Хлеб пшеничный.	40	0,9	0	18,3	44,4	0,01	0	0	0	0,6	0,1	13	73	0,02	69,8	0	15	0	
8/2013	Хлеб ржаной.	40	2,5	0,5	12,7	66,1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого за обед:			840	8,055	6,35	69,165	616,485	0,1655	15,55	0,175	0	1,49	0,33	309,45	546,09	0,04	180,6	0,01	76,65	1,52
Итого за день:			1320	19,025	26,75	150,05	1076,74	0,3855	17,26	118,2	0,2	2,09	0,53	564	564,53	0,1	449	0,02	200	2,14

№ рецептуры	День 8 Наименование блюда Возраст 12-18 лет. 2 неделя.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины						Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		В1	С	А	F	D	B2	Ca	P	I	K	Se	Mg	Fe	
Завтрак:																				
168/2011	Каша гречневая молочная	210	6,21	5,28	32,79	203	0,15	0	20	0	0	0	12,2	147,7	0	0	0	98,1	3,32	
376/2011	Чай с сахаром	200	0,16	0,08	7,5	28,2	0,01	11	0	0	0	0,1	100,69	20	0	0	0	4,4	0	
14/2011	Масло сливочное.	20	0	16,4	0,2	150	0	0	118	0	0	0	2	4	0	0	0	0	0	
5,31	Хлеб пшеничный.	40	0,9	0	18,3	44,4	0,01	0	0	0	0,6	0,1	13	73	0,02	69,8	0	15	0	
Итого за завтрак:			470	7,27	21,76	58,79	425,6	0,17	11	138	0	0,6	0,2	127,89	244,7	0,02	69,8	0	117,5	3,32
Обед:																				
67/2011	Винегрет овощной	60	0,82	3,71	5,06	56,88	0,04	6,15	0	0	0	0	13,92	26,98	0	0	0	12,45	0,51	
200/2005	Суп картофельный с мясом	250	5,16	5,97	19,75	137	0,03	8	0	0	0,9	0,08	96	108,7	0,05	15,1	0	0	1,4	
290	Оладьи из печени	100	17,8	17	12,4	274	0,28	34	7,98	0	0	0	12	312	0	0	0	20	8	
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,55	0,48	36,36	163,9	0,03	0	0	0	0	0,02	4	70	0,08	45	0	23	0	
349/2011	Компот из сухофруктов.	200	0,33	1,15	28,9	80	0,03	0,3	0	0,2	0,08	0	2,25	1,55	0	13	0	0	0	
5,3	Хлеб пшеничный.	40	0,9	0	18,3	44,4	0,01	0	0	0	0,6	0,1	13	73	0,02	69,8	0	15	0	
8/2013	Хлеб ржаной.	40	2,5	0,5	12,7	66,1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого за обед:			840	31,06	28,81	133,47	822,28	0,42	48,45	7,98	0,2	1,58	0,2	141,17	592,23	0,15	142,9	0	70,45	9,91
Итого за день:			1310	38,33	50,57	192,26	1247,88	0,59	59,45	145,98	0,2	2,18	0,4	269,06	836,93	0,17	212,7	0	187,95	13,23

№ рецептуры	День 9 Наименование блюда Возраст 12-18 лет. 2 недели.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины						Минеральные вещества						
			Б	Ж	У		В1	С	А	F	D	B2	Са	P	I	K	Se	Mg	
Завтрак:																			
168/2011	Каша "Дружба" молочная	200	7,4	7,5	11	213,38	0	1,3	0	0	0,5	0	133	21	0	230	0	21	
377/2011	Чай с лимоном и сахаром	200	4,51	1,14	7,71	57,33	0,01	3,67	0,01	0	0	0,22	112,6	185,54	0	0	0	99,08	
14/2011	Масло сливочное.	20	0	16,4	0,2	150	0	0	118	0	0	0	2	4	0	0	0	0	
5,3	Хлеб пшеничный.	40	0,9	0	18,3	44,4	0,01	0	0	0	0,6	0,1	13	73	0,02	69,8	0	15	
Итого за завтрак:			460	12,81	25,04	37,21	465,11	0,02	4,97	118,01	0	1,1	0,32	260,6	283,54	0,02	299,8	0	135,08
Обед:																			
206/2005	Суп гороховый.	250	7,25	11,8	54	225	0,03	2,3	0	0,02	2,05	0,2	61	0,23	0	54	0,03	2,5	
511/2005	Шницель рыбный натуральный	75	11,33	3,68	7,7	108,75	0,08	2,46	11,25	0	0	0	36,47	154,31	0	0	0	27,09	
511/2005	Картофельное пюре	150	0	22	26,23	212,82	0,06	0,75	0,03	0	0	0,1	29,4	0,8	0	55	0	1,35	
349/2011	Компот из сухофруктов.	200	0,33	1,15	28,9	80	0,03	0,3	0	0,2	0,08	0	2,25	1,55	0	13	0	0	
5,3	Хлеб пшеничный.	40	0,9	0	18,3	44,4	0,01	0	0	0	0,6	0,1	13	73	0,02	69,8	0	15	
8/2013	Хлеб ржаной.	40	2,5	0,5	12,7	66,1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
389/2015	Сок	200	0	4,1	10,3	86,6	0,06	5,69	0	0	0	0	10	150	0	100	0	20	
Итого за обед:			955	22,31	43,23	158,13	823,67	0,27	11,5	11,28	0,22	2,73	0,4	152,12	379,89	0,02	291,8	0,03	65,94
Итого за день:			1415	35,12	68,27	195,34	1288,78	0,29	16,47	129,29	0,22	3,83	0,72	412,72	663,43	0,04	591,6	0,03	201,02

